

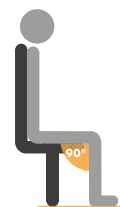


RÉGLAGES ET INSTALLATION

Les photos des manettes de réglage citées ci-dessous sont présentes en page 1.

Hauteur de l'assise

- A** Asseyez-vous au fond du siège et veillez à avoir les pieds bien à plat sur le sol. Montez ou baissez l'assise à l'aide de **la première manette située à droite de votre siège**. Relâchez la manette lorsque l'angle à l'articulation du genou est à environ 90°.



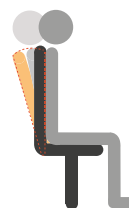
Profondeur de l'assise

- B** Descendez du siège et poussez **la petite gachette située à l'avant gauche du siège** tout en tirant ou poussant l'assise. Une bonne profondeur doit permettre le passage d'une main entre le bout de l'assise et le creux poplité (arrière du genou).



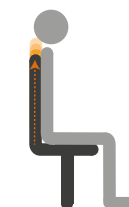
Inclinaison du dossier

- C** Réglez l'inclinaison du dossier selon votre angle de confort en relevant **la manette à l'arrière gauche de votre siège**, tout en faisant varier la position du dossier avec votre dos. Relâchez la manette pour fixer le dossier.



Hauteur du dossier

- D** Réglez la hauteur du dossier en relevant **la manette située en bas du dossier côté droit**, tout en montant ou descendant le dossier à votre convenance. Relâchez la manette lorsque le réglage vous convient.



Galbe du dossier

- E** Modifiez la courbure du dossier **en serrant ou relâchant les straps** situés sous la housse à l'arrière du dossier. Pour tendre les straps, décollez-les de leur fixation scratch, tirez-les vers l'extérieur du dossier puis rabattez-les vers l'intérieur afin de les recoller sur leur fixation. Afin de garantir un réglage optimal, demandez à une personne tierce d'effectuer ce réglage pendant que vous vous trouvez assis sur le siège et le guidez en fonction de votre ressenti.



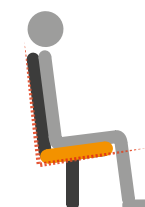
Soutien cervical

- F** Ajustez le soutien cervical en hauteur **en le faisant coulisser de haut en bas**, exactement comme dans une voiture. Puis, réglez la profondeur grâce à ses points de pivot de manière à ce que vous puissiez vous reposer dessus en position «relâchée», sans qu'il vous gêne lorsque vous effectuez des tâches plus actives (saisie informatique, contrôle de documents, etc).



Inclinaison de l'assise

- G** Inclinez le siège en levant **la deuxième manette située à droite du siège**. Baissez la manette pour bloquer le siège dans la position souhaitée ou laissez-le en fonction «bascule libre» en conservant la manette levée.



Hauteur et profondeur des accoudoirs

Une fois tous ces réglages effectués, réglez les accoudoirs. Un réglage efficace des accoudoirs permet de supprimer les tensions qui peuvent se créer sur les membres supérieurs. Les accoudoirs doivent soutenir les bras dans la position la plus naturelle possible. Dans un premier temps, descendez-les au maximum **en utilisant le bouton situé sur le côté extérieur**, puis l'un après l'autre, remontez-les jusqu'à ce qu'ils entrent en contact avec votre coude et bloquez-les à cette hauteur. Cette hauteur doit correspondre à un angle des coudes d'environ 90°.

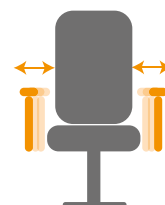
H



Écartement des accoudoirs

Lorsque la hauteur des deux accoudoirs est fixée, réglez la largeur grâce aux molettes situées sous le siège de manière à adopter une position naturelle, sans avoir les bras trop écartés du corps. Enfin, installez-vous à votre bureau et ajustez les accoudoirs afin qu'ils viennent prolonger le plan de travail. Sur les accoudoirs Ergo-Flex, vous pouvez également ajuster la profondeur et l'inclinaison latérale.

i



Le siège T6000 est conçu pour vous apporter soutien et dynamisme dans vos postures de travail. Cependant, n'oubliez pas qu'il n'existe pas de «bonne» posture en particulier, aussi nous vous recommandons d'essayer plusieurs configurations de réglages sur votre T6000 et de faire varier vos positions au maximum.